

## **Il Sentiero Frassati di Sala Consilina**

inaugurato il 23 giugno 1996

DOVE: a Sala Consilina (Salerno)

DURATA: A/R h 8.30

DISLIVELLO: m 989 salita; m 853 discesa

DIFFICOLTA': EE per la sola lunghezza

L'itinerario si sviluppa sui monti della Maddalena, in un'area - quella del Vallo di Diano - appartenente all'antica Lucania.

Il percorso parte dal battistero paleocristiano di "Marcellianum" (l'unico al mondo che sia stato impiantato direttamente su una sorgente) e, dopo aver attraversato i ruderi del monastero di Sant'Angelo, guadagna prima la vetta del santuario di San Michele e poi quella della Madonna di Sito Alto (entrambi meta di un duplice pellegrinaggio annuale).

Per il ritorno si suggerisce il "sentiero dei pellegrini" che conduce al centro storico del paese passando per il Castello.

Tutti i punti intermedi del percorso possono essere facilmente raggiunti in auto, sicché la durata dell'escursione può essere adattata alle proprie capacità e disponibilità di tempo riducendone la difficoltà ad E.

[Download GPS](#)